

## 여름철 ‘수면 건강’ 등 부당광고, 56건 적발·조치

- ‘수면유도제’ 등으로 광고해 식품을 판매하는 온라인 게시물 점검
- 일반식품을 건강기능식품으로 오인·혼동시키는 광고, 질병 예방·효능 광고 등
- 건강기능식품 구매 시 ‘건강기능식품 인증 마크’ 확인 후 구매 당부

식품의약품안전처(처장 오유경)는 온라인 쇼핑몰 등에서 일반 식품을 ‘수면 유도제’, ‘잠 잘오는 약’ 등으로 광고하며 판매하는 온라인 게시물 200건을 집중 점검하고 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」을 위반한 56건을 적발해 방송통신심의위원회 등에 관련 해당 게시물 차단을 요청하고, 관할 지방자치단체에 행정처분을 요청했다고 밝혔다.

이번 점검은 여름철 불청객 ‘열대야’로 ‘수면 건강’에 대한 관심이 높아지면서 식품이 수면에 효능·효과가 있다고 부당광고하는 등의 사례가 함께 증가하고 있어 소비자 피해를 예방하기 위해 특별 점검을 실시했다.

또한 여름 휴가철에 맞추어 관심이 커지고 있는 ‘다이어트’, ‘체형관리’ 관련 제품의 온라인 광고와 함께 식품 원료로 사용할 수 없는 ‘센노사이드\*’ 등을 함유한 해외직구 위해식품을 불법 유통한 행위에 대해서도 집중 점검하였다.

\* 센노사이드(sennoside) : 식물인 센나잎에 함유. 변비 치료를 위한 의약품 성분으로 사용되나, 오·남용 시 설사, 구토, 장 기능 저하 등 부작용이 발생할 수 있음

점검결과, 주요 위반 내용은 ▲일반식품을 건강기능식품으로 오인·혼동시키는 광고(28건, 50.0%) ▲질병 예방·치료에 대한 효능·효과가 있는 것으로 오인·혼동시키는 광고(5건, 8.9%) ▲일반식품을 의약품으로 오인·혼동시키는 광고(1건, 1.8%) ▲구매후기 또는 체험기 등을 이용해 소비자를 기만하는 광고(1건, 1.8%) ▲건강기능식품임에도 심의받은 내용과 다른 광고(1건, 1.8%) ▲ 해외직구 위해식품(20건, 35.7%) 등이다.

### <적발 사례>

- √ (건강기능식품 오인·혼동) 일반식품에 ‘수면건강’, ‘수면영양제’, ‘다이어트’ 등으로 광고하여 건강기능식품으로 인식하게 만드는 광고
- √ (질병 예방·치료 효능) ‘불면증’, ‘변비에 좋은’ 등으로 광고해 질병의 예방·치료에 효능이 있는 것으로 인식할 우려가 있는 광고
- √ (의약품 오인·혼동) ‘잠 잘오는 약’ 등 의약품으로 인식하게 만드는 광고
- √ (소비자 기만) ‘취침 전에 1포씩 먹기 시작했는데요 깨는 횟수가 줄고, 일어났을 때 개운하다라는 느낌이 들더라고요’, ‘20대 김○○님 체형 전·후 사진’ 등 구매 후기 또는 체험기를 이용해 소비자를 현혹하는 광고
- √ (광고심의 위반) 자율심의기구로부터 건강기능식품의 광고·판매에 관한 사전 자율 심의를 받았으나, 심의 내용과 다르게 광고
- √ (해외직구 위해식품) 국내 반입차단 대상 원료·성분(센노사이드) 함유된 해외직구식품

일반식품을 건강기능식품으로 오인하게 만드는 부당광고가 다수 적발된 만큼 식약처는 소비자에게 온라인상에서 건강기능식품을 구매하고자 하는 경우 제품에 표시된 ‘건강기능식품 인증마크’를 확인하고 구매할 것을 당부했다.

### 구매전 제품 목록 확인 방법

- √ (건강기능식품) 식품안전나라 누리집 (<https://www.foodsafetykorea.go.kr>) > 식품·안전 > 건강기능식품 > 건강기능식품 검색

식약처는 앞으로도 소비자 피해 예방을 위해 허위·과대광고 등 불법행위에 대해 지속적인 점검을 통해 온라인상 식품 안전관리를 강화하고 국민이 안심할 수 있는 유통 환경을 조성하는데 최선을 다할 계획이다.

<붙임> 1. 주요 위반 사례

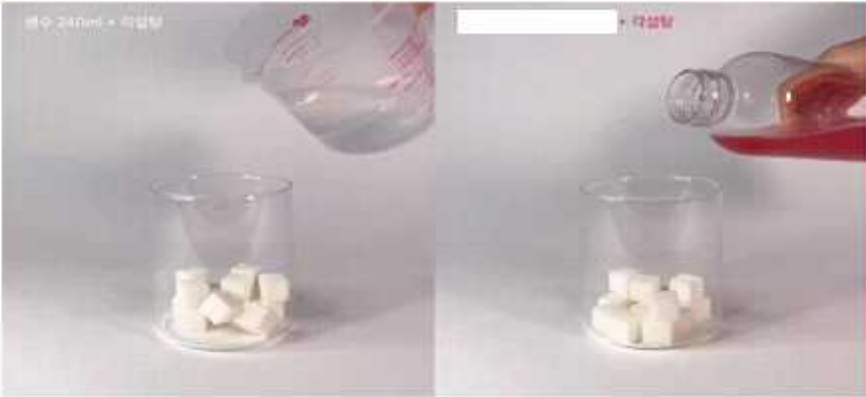
2. 건강기능식품 현명하게 구매하는 방법[카드뉴스]

담당 부서	식품의약품안전처 사이버조사팀	책임자	서기관 심진봉 (043-719-1910)
-------	--------------------	-----	------------------------



**붙임 1**
**주요 위반 사례**

구분	위반 사례
√ 일반식품을 건강기능식품으로 오인·혼동시키는 광고	<p>함유 수면 보조제 숙면 트립토판 2개월분 [원산지:상세설명에 표시]</p> <p>관련 태그</p> <p>#혈당조절 #다이어트보조제 #다이어트보조식품</p>
√ 질병 예방·치료에 대한 효능·효과 광고	<p>관련 태그</p> <p>#수면영양제 #숙면영양제 #감태추출물 #잠자는법 #불면증 #스트레스완화</p> <p>#식품 #다이어트커피 #변비에좋은 #변비개선 #식약처인증</p>
√ 의약품 오인·혼동시키는 광고	<p>수면엔 1개월 잠잘오는약 상태 추출물 수면에좋은 테아닌 트립토판 보조제 [원산지: 국산]</p>
√ 소비자 기만 광고	<p>취침전에 1포씩 먹기 시작했는데요. 깨는 횟수가 줄고, 일어났을때 개운하다라는 느낌이 들더라구요.</p> <p>김** ★★★★★</p>

구분	위반 사례
√ 심의위반 광고	<div data-bbox="486 275 1406 1003">  <p><b>마시면 30분 산책효과, 이런분들은 주목하세요.</b></p> <p>추운 겨울 다이어트 효과를 보고 싶으신 분          식후 혈당 관리를 간편하게 하고 싶으신 분          내장지방, 화장실 문제로 불편하신 분, 매번 다이어트를 실패 하시는 분          자주 몸이 피곤하고 산뜻하고 가벼운 느낌이 필요하신 분</p> </div> <p>심의결과에 따르지 아니한 광고</p>



식품의약품안전처

국민 안전이 기준입니다

# 현명하게 건강기능식품 구매하는 방법

- 1 건강기능식품은 질병치료·예방과 의약품처럼 광고할 수 없어요.
- 2 건강기능식품은 인증마크로 간단하게 확인할 수 있어요.
- 3 식품안전나라(<https://www.foodsafetykorea.go.kr>)에서 자세한 정보사항을 확인하세요.

▶ 식약처에서 인정하는 기능성인지 확인하세요!

식품안전나라 > 식품안전 > 건강기능식품 > 건강기능식품 기능별 정보

▶ 식약처에서 기능성을 인증 받은 제품이 맞는지 확인하세요!

식품안전나라 > 식품안전 > 건강기능식품 > 건강기능식품 검색

